

Kurs masażu III stopnia

1. Zaawansowane wiedza o masażu

- 1.1. Refleksoterapia stóp
- 1.2. Refleksoterapia dłoni
- 1.3. Terapia manualna
- 1.4. Chiropraktyka

2. Techniki wywodzące się z różnych stron świata

- 2.1. Masaż z użyciem gorących kamieni
- 2.2. Lomi Lomi Nui
- 2.3. Kahi Loa
- 2.4. Tajski
- 2.7. Ajurwedyjskie:
 - Marma,
 - Shirodhara
 - Magia ajurwedy
- 2.8. Shiatsu

3. Masaż w ujęciu duchowym

- 3.1. Aspekt psychoterapeutyczny masażu:
 - Psychoterapia a masaż
 - Kontekst psychologiczny w pracy nad ciałem
- 3.2. Filozofia masażu
- 3.3. Kompetencje miękkie masażysty:
 - Kompetencje społeczne i osobiste
 - Aktywne słuchanie
 - Typy pacjentów i zasady współpracy