

Program kursu opiekuna osób starszych

1. Geriatria i psychologia rozwoju człowieka dorosłego

- 1.1. Psychologia rozwoju człowieka dorosłego
- 1.2. Fizjologiczne aspekty wieku podeszłego
- 1.3. Geriatria – choroby wieku podeszłego

2. Rola i zadania opiekuna osoby starszej

- 2.1. Podstawy gerontologii
- 2.2. Etyka pracy opiekuna osoby starszej
- 2.3. Organizacja czasu wolnego osoby starszej
- 2.4. Komunikacja z osobą starszą
- 2.5. Obowiązki opiekuna osoby starszej
- 2.6. Wykonywanie czynności opiekuńczych w zakresie czynności higienicznych i pielęgnacyjnych
- 2.7. Aktywizacja i wsparcie emocjonalne osoby starszej
- 2.8. Pierwsza pomoc w geriatrici
- 2.9. Zasady prawidłowego żywienia osoby starszej